

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



## М Е Н Ю (1 день)

«15» апреля 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| Завтрак                      | гр. |
|------------------------------|-----|
| Десерт фруктовый "Яблоко"    | 180 |
| Сыр (порциями)               | 15  |
| Каша жидкая молочная пшенная | 200 |
| Чай с сахаром и лимоном      | 200 |
| Хлеб пшеничный               | 35  |
| Хлеб ржаной                  | 35  |

| Обед                                      | гр. |
|-------------------------------------------|-----|
| Салат из свеклы отварной                  | 60  |
| Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной | 255 |
| Макаронные изделия отварные               | 50  |
| Курица в соусе с томатом                  | 100 |
| Компот из сухофруктов                     | 200 |
| Хлеб пшеничный                            | 35  |
| Хлеб ржаной                               | 35  |

Для детей 12 лет и старше

| Завтрак                      | гр. |
|------------------------------|-----|
| Десерт фруктовый "Яблоко"    | 180 |
| Сыр (порциями)               | 19  |
| Каша жидкая молочная пшенная | 200 |
| Чай с сахаром и лимоном      | 200 |
| Хлеб пшеничный               | 35  |
| Хлеб ржаной                  | 35  |

| Обед                                      | гр. |
|-------------------------------------------|-----|
| Салат из свеклы отварной                  | 100 |
| Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной | 255 |
| Макаронные изделия отварные               | 100 |
| Курица в соусе с томатом                  | 140 |
| Компот из сухофруктов                     | 200 |
| Хлеб пшеничный                            | 35  |
| Хлеб ржаной                               | 35  |

Старшая медсестра / Гыйльфанова А.М. / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



**М Е Н Ю (2 день)**

«16» апреля 2024 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>                         | <b>гр.</b> |
|----------------------------------------|------------|
| Бананы свежие                          | 180        |
| Каша жидкая молочная рисовая           | 200        |
| Сыр (порциями)                         | 15         |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200        |
| Хлеб пшеничный                         | 35         |
| Хлеб ржаной                            | 35         |

| <b>Обед</b>                                 | <b>гр.</b> |
|---------------------------------------------|------------|
| Салат из свежей капусты                     | 100        |
| Рассольник ленинградский со сметаной        | 250/5      |
| Жаркое по-домашнему                         | 200        |
| Кисель из концент-та плодового или ягодного | 200        |
| Хлеб пшеничный                              | 35         |
| Хлеб ржаной                                 | 35         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>                         | <b>гр.</b> |
|----------------------------------------|------------|
| Бананы свежие                          | 180        |
| Каша жидкая молочная рисовая           | 200        |
| Сыр (порциями)                         | 19         |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200        |
| Хлеб пшеничный                         | 35         |
| Хлеб ржаной                            | 35         |

| <b>Обед</b>                              | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------|------------|
| Салат из свежей капусты                  | 100        |
| Рассольник ленинградский со сметаной     | 250/5      |
| Жаркое по-домашнему                      | 200        |
| Кисель из конц-та плодового или ягодного | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 35         |
| Хлеб ржаной                              | 35         |

Старшая медсестра / Гыйльфанова А.М. / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю (3 день)

«17» апреля 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| Завтрак                                | гр. |
|----------------------------------------|-----|
| Груши свежие                           | 180 |
| Каша жидкая молочная из манной крупы   | 150 |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный                         | 35  |
| Хлеб ржаной                            | 35  |

| Обед                                                             | гр. |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Салат «Бобовое зернышко» (свекла отв., зел. горошек, масло раст) | 100 |
| Суп картофельный гороховый                                       | 250 |
| Плов с мясом птицы                                               | 150 |
| Сок                                                              | 200 |
| Хлеб пшеничный                                                   | 35  |
| Хлеб ржаной                                                      | 35  |

Для детей 12 лет и старше

| Завтрак                                | гр. |
|----------------------------------------|-----|
| Груши свежие                           | 180 |
| Каша жидкая молочная из манной крупы   | 200 |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный                         | 35  |
| Хлеб ржаной                            | 35  |

| Обед                                                             | гр. |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Салат «Бобовое зернышко» (свекла отв., зел. горошек, масло раст) | 100 |
| Суп картофельный гороховый                                       | 250 |
| Плов с мясом птицы                                               | 150 |
| Сок                                                              | 200 |
| Хлеб пшеничный                                                   | 35  |
| Хлеб ржаной                                                      | 35  |

Старшая медсестра / Гыйльфанова А.М. / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю (4 день)

«18» апреля 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| Завтрак                                  | гр.    |
|------------------------------------------|--------|
| Десерт фруктовый "Апельсин"              | 180    |
| Омлет натуральный                        | 200    |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 120/30 |
| Чай с сахаром                            | 200    |
| Хлеб пшеничный                           | 35     |
| Хлеб ржаной                              | 35     |

| Обед                                     | гр.    |
|------------------------------------------|--------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 230/20 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами         | 100    |
| Гороховая каша с маслом                  | 200/10 |
| Компот из сухофруктов                    | 200    |
| Хлеб пшеничный                           | 35     |
| Хлеб ржаной                              | 35     |

Для детей 12 лет и старше

| Завтрак                                  | гр.    |
|------------------------------------------|--------|
| Десерт фруктовый "Апельсин"              | 180    |
| Омлет натуральный                        | 200    |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 155/45 |
| Чай с сахаром                            | 200    |
| Хлеб пшеничный                           | 35     |
| Хлеб ржаной                              | 35     |

| Обед                                     | гр.    |
|------------------------------------------|--------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/20 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами         | 100    |
| Гороховая каша с маслом                  | 200/10 |
| Компот из сухофруктов                    | 200    |
| Хлеб пшеничный                           | 35     |
| Хлеб ржаной                              | 35     |

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю (5 день)

«19» апреля 2024 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

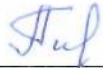
| <b>Завтрак</b>                         | <b>гр.</b> |
|----------------------------------------|------------|
| Десерт фруктовый "Яблоко"              | 180        |
| Каша ячневая вязкая с маслом           | 200 /10    |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200        |
| Пряники                                | 36         |
| Хлеб пшеничный                         | 35         |
| Хлеб ржаной                            | 35         |

| <b>Обед</b>                              | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| Вак бэлеш                                | 120        |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 35         |
| Хлеб ржаной                              | 35         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>                         | <b>гр.</b> |
|----------------------------------------|------------|
| Десерт фруктовый "Яблоко"              | 180        |
| Каша ячневая вязкая с маслом           | 200 /10    |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200        |
| Пряники                                | 40         |
| Хлеб пшеничный                         | 35         |
| Хлеб ржаной                            | 35         |

| <b>Обед</b>                              | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| Вак бэлеш                                | 120        |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 35         |
| Хлеб ржаной                              | 35         |

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.